

眼内レンズがずれ落ちた

宇敷 辰男

朝起きて目を開けると、右眼の視界が歪んでいて、時計の文字が滲んで良く見えな
い。右眼を閉じて左だけなら見えるのに、両目だと片方のピントが合わない。

かかりつけの眼科に連絡し、散瞳して診てもらうと、十二年前に白内障で入れた眼
内レンズの右側がずれ落ちていて、瞳孔の中にレンズの上端が見えていた。

網膜に影響のある処置が必要で大学病院を紹介され緊急で診察を受けた。白内障の
レンズを入れるのは部分麻酔で十五分位の手術だけれど、ずれ落ちたレンズを取り出
して新しいレンズを縫い付けるので、全身麻酔で一時間半位かかると説明され、発症
三週間後に入院し手術することになった。

痛みや眩暈やフラツキもなく、外見は普段と何も変わらない。ただ視力の左右差が
極端に大きいガチャ目で見づらい。遠近感が合わず、文字を読むのが億劫で、スマホ
を触る指先も狙いが外れてしまう。不自由を我慢しながら手術の日を待った。

全身麻酔から「終わりましたよ」と肩を叩かれ目が覚めて、手術台から病棟のベッ
ドに戻った。翌朝の診察で眼帯が外れると、手術した右眼が見えホツとした。ただ右
眼の眼圧が四に下ったり三五まで上ったりした。でも点眼で平常に戻り十日で退院の
許可が出た。

手術前に医師から、眼圧が高くなったり低くなったりすることがある、血がじんわ
り滲むことがあるが次第に治まる、といった話は聞いていた。

想定内だったとはいえ、出血で、黒い薄いゴマ砂のような雲が漂って見え、霞みの
ように全体に広がってきて、視野の右を見ると右端から群青色の影が忍び寄ってきて
不安になったが、これも治まった。

今回心配だったのは、原因と又起きるのではないかという不安であった。医師の話
では、最近眼内レンズがずれ落ちることが結構あり、目をぶつけたケースが多いそう
である。私の場合は近視が強いことが原因になっているそうだ。

左眼も同じ心配はあるけれど、右眼が前より良く見えるようになったので、今は不
安がなくなった。